STIHL®

STIHL & CO. WIL (SCHWEIZ)

STIHL & CO. Hubstrasse 100 9501 Wil/SG

Frau
Nadia Schwestermann
Nutriteam
Aegertenstrasse 66
CH-3005 Bern

Ihr Zeichen	Ihre Nachricht vom	Unser Zeichen	Tag
		CH/GEF/sk	06. Juni 2007

Sehr geehrte Frau Schwestermann

Gerne senden wir Ihnen folgenden Bericht:

Gratis-Suppen für die Nachtschichtarbeitenden

Schon seit längerer Zeit setzt sich die Geschäftsleitung für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden von STIHL & Co in Wil ein.
Dieses Mal richtete sie das Auge auf die gesunde Ernährung und das Angebot an Verpflegungsmöglichkeiten im Betrieb.

Ernährungsberaterin untersucht den Betrieb

Unter Beizug der Ernährungsberaterin, Frau Nadia Schwestermann vom nutriteam Bern, wurde der Ist-Zustand des Mahlzeiten-Angebotes in der Firma STIHL & Co. Wil erfasst und in einem Bericht beurteilt. Dazu zählen die Verpflegungsmöglichkeiten in den verschiedenen Automaten mit frischen Salaten, verschiedenen Brotsorten, Früchten, Birchermüsli, Fertigprodukten sowie den Suppenautomaten an den verschiedenen Standorten. Zudem gibt es Gratis-Äpfel und aufbereitetes Frischwasser für alle. In der nahe gelegenen Mensa der Kantonsschule Wil können die Mitarbeitenden Mahlzeiten zum subventionierten Preis einnehmen.

Dabei kam heraus, dass das Angebot vielseitig, gesund und qualitativ sehr gut ist. Für die Nachtschichtarbeitenden fehle jedoch das Angebot, einer warmen Mahlzeit.

Workshop mit den Gruppenleitern

Am Workshop im Oktober 2006 wurden die Gruppenleiter über die richtige, gesunde Ernährung der Nachtschichtarbeitenden informiert.
Zuckerhaltige und koffeinhaltige Getränke sollen vermieden werden. Dafür kann eine Suppe oder warme Mahlzeit das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit steigern und damit auch die Gesundheit erhalten. Zusammen mit den Gruppenleitern wurde eine Umfrage für die Schichtarbeitenden vorbereitet.

Umfrage bei den Schichtarbeitenden

Bei der Umfrage kam heraus, dass das Interesse an einer warmen Mahlzeit zum gleichen Preis wie tagsüber in der Mensa der Kantonsschule Wil nur bei wenigen vorhanden war.
Eine warme Suppe mit Brot würde jedoch während der kurzen Pause eingenommen. Ebenso wurde der Wunsch nach schöneren, gemütlicheren Pausenräumlichkeiten geäussert.

Abgabe einer Gratis-Suppe

In der Nacht auf den 01. Mai 2007, um 2.30 Uhr, konnten die Gratissuppen mit Brot in neu möblierten Aufenthaltsräumen an etwa 90 Nachtschichtarbeitende abgegeben werden.
Dank der sorgfältigen Vorbereitung und der fachlichen Begleitung durch Frau Schwestermann konnte diese Idee erfolgreich umgesetzt werden. Wir danken Ihnen vielmals für Ihre Dienste und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg bei Ihrer Beratungstätigkeit.

Freundliche Grüsse

Dr. Walter Engelhard
Geschäftsführer STIHL & Co.

Postadresse:
Postfach 175
9501 Wil

Telefon 071 913 92 72
Telefax 071 913 93 73

UBS CH-9500 Wil/SG 254-L5602130.0
Credit Suisse CH-9001 St.Gallen 159 973-11