



INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK  
TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS

**Interregionale Blutspende SRK AG**

✉ Postfach | 3001 Bern  
📍 Murtenstrasse 133 | 3008 Bern  
iblutspende.ch | info.de@itransfusion.ch  
T +41 31 384 23 23 | F +41 31 384 23 24

nutriteam  
Praxis für Ernährungs-  
und Bewegungsfragen  
Rosenweg 15a  
3007 Bern

**Datum** 30. November 2018/bpa/sfu  
**Kontakt** Stephanie Fuhrer  
**Mail** stephanie.fuhrer@itransfusion.ch  
**T direkt** 031 384 24 15

## BGM-Jahreskampagne 2018 „FIT@WORK“

Liebe Nadia, lieber Michael

Die Interregionale Blutspende SRK AG führte im Rahmen ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements im Jahr 2018 eine Kampagne zum Thema „Ernährung und Bewegung“ durch. Zielgruppe waren alle rund 375 Mitarbeitenden aus den Kantonen Bern, Waadt und Wallis.

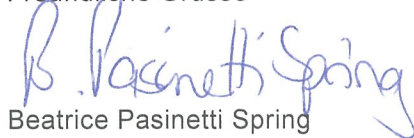
In einem Kick-Off-Workshop haben wir zu Beginn des Jahres gemeinsam mit Nadia und Michael von nutriteam die vier Themenschwerpunkte für das Jahr festgelegt:

1. Quartal: Farbenfroh ins neue Jahr
2. Quartal: Mit Schwung in den Sommer
3. Quartal: Einfach und gesund essen am Arbeitsplatz
4. Quartal: Entspannt und leistungsfähig in den Winter

In allen vier Quartalen durften wir von ansprechenden Dokumenten, Hilfsmitteln (Rubberbänder, Broschüren) und diversen weiteren Informationen seitens nutriteam profitieren. Unsere eigenen Ideen wurden nach Rücksprache mit Michael jeweils umgesetzt und in die Unterlagen eingearbeitet. Im dritten Quartal konnten unsere Mitarbeitenden eine Fortbildung zum Thema Ernährung in deutscher oder französischer Sprache, durchgeführt von Nadia, besuchen.

Wir freuen uns, mit nutriteam einen äusserst kompetenten und zuverlässigen Partner für unsere diesjährige BGM-Jahreskampagne gefunden zu haben und danken Nadia und Michael für die stets sehr angenehme und professionelle Zusammenarbeit. Wir empfehlen nutriteam gerne weiter.

Freundliche Grüsse

  
Beatrice Pasinetti Spring  
Leiterin Personal

  
Stephanie Fuhrer  
Personalfachfrau